



Prix du  
Diététicien  
de **l'Année**  
**2005**

Journées de Nutrition Pratique  
10 mars 2005



Contact presse : Emilie Massard – **Dietecom**  
2, square Pétrarque – 75116 Paris  
Tél. : 01 44 18 98 05 – Fax : 01 44 18 91 07

Cette année, Dietecom, en partenariat avec l'ADLF (Association des Diététiciens de Langue Française), renouvelle le "Prix du Diététicien de l'Année<sup>®</sup>" qui a rencontré pour sa première édition un vif succès ! Il récompense un travail original en éducation nutritionnelle préventive ou thérapeutique. Pour sa 2<sup>ème</sup> édition, le thème du travail demandé était **la problématique du poids**.

Ce prix a pour objectif de valoriser la profession de diététicien. C'est une occasion unique de faire valoir les compétences et d'obtenir une reconnaissance du métier de diététicien.

Ce prix est remis le Jeudi 10 mars 2005 lors des Journées de Nutrition Pratique.

### ***Composition du jury***

---

Le jury **présidé** par le Professeur Xavier LEVERVE - Directeur INSERM, Chef du Département Nutrition Alimentation et Sécurité des Aliments, INRA – Grenoble, est composé de professionnels de la nutrition :

- Mme Florence ROSSI - ***vice-présidente***  
- Présidente de L'ADLF, Cadre de Santé Diététicien.
- Mr Jean-Paul LAPLACE - ***vice-président***  
- Directeur de Recherches à l'INRA, Directeur Scientifique adjoint pour la Nutrition Humaine et la Sécurité des Aliments, Président de l'IFN.
- Mme Ghislaine PICARD - ***membre du Jury***  
- Cadre Supérieur de Santé Diététicien de l'Hôpital Saint-Louis (AP-HP).
- Mme Géraldine GEFFROY - ***membre du Jury***  
- Département Nutrition, Compass Groupe France.
- Mme Florence DAINE - ***membre du Jury***  
- Diététicien en libéral, Paris.

## *Composition du comité de parrainage*

---

- Mme Valérie BUSSON
  - Responsable des Relations Scientifiques Unilever Bestfoods France.
- Mme Sara COVES
  - Responsable des Programmes Santé Unilever Bestfoods France.
- Mme Marie-Noëlle HAYE
  - Directrice de la Restauration Collective SEMGEST.
- Mme Simone PRIGENT
  - Responsable du Département Nutrition Nestlé France.
- Mme Virginie GRANDJEAN
  - Chef de Projet Nutrition Centre d'Information des Viandes.
- Mme Marie-Christine PUISSANT
  - Cadre Supérieur Diététicien, AP-HP, Direction du Patrimoine et de la Logistique.
- Mme Virginie BALES
  - Diététicien en libéral.
- Mme Anne-Marie CESAR-d'ORNANO
  - Cadre Supérieur de Santé, Responsable du Service de Diététique de la Pitié-Salpêtrière, Paris.
- Mme Elisabeth PAIS
  - Lesieur, Service Nutrition, Paris.

## *Organisateurs*

---



### **Dietecom - Journées de Nutrition Pratique**

DIETECOM est le rendez-vous incontournable des professionnels de santé, des industriels de l'agroalimentaire et des collectivités alimentaires.

- Faire le point sur l'actualité nutritionnelle et la sécurité alimentaire, se former et s'informer,
- Evaluer les courants d'opinions actuels,
- Dégager les tendances à venir en matière de nutrition et de santé,

⇒ Tels sont les objectifs de ces Journées de Nutrition Pratique qui ont lieu chaque année depuis 17 ans à la Faculté de Médecine de Paris.

L'expérience de ces 17 années permet à Dietecom d'être toujours à la pointe de l'actualité en nutrition et de proposer des conférences de qualité animées par les plus grands professeurs.

DIETECOM, c'est aussi :

- ⊕ Une trentaine d'**exposants** présentant leurs innovations produits et les résultats de leurs dernières études nutritionnelles.
- ⊕ Un accès plus concret et direct à une information nutritionnelle de qualité à travers des **ateliers pratiques et des tables rondes** parrainés par des industries agroalimentaires et des collectives alimentaires.
- ⊕ La remise du Prix du Diététicien de l'Année® en partenariat avec l'ADLF (Association des Diététiciens de Langue Française). Ce prix récompense un travail original en éducation nutritionnelle préventive ou thérapeutique. Pour sa 2<sup>ème</sup> édition, le thème du travail demandé était la problématique du poids. Ce prix a pour objectif de valoriser la profession de diététicien. C'est une occasion unique de faire valoir les compétences et d'obtenir ainsi une reconnaissance du métier de diététicien.

Etant donné son succès lors des 9 et 10 Septembre 2004, les Journées de Nutrition Pratique vous informent du renouvellement de « Dietecom Bretagne ».



## **ADLF - Association des Diététiciens de Langue Française**

L'ADLF fédère et représente tous les diététiciens, acteurs de santé, professionnels en alimentation et en nutrition et les accompagne dans l'évolution de leur profession.

### ***Fédérer***

L'ADLF rassemble plus de 50 % des diététiciens diplômés en exercice.

Elle veille à l'éthique de la profession par une charte à laquelle adhère chacun de ses membres.

### ***Représenter***

L'ADLF est un interlocuteur privilégié de la profession auprès des instances officielles pour les modalités d'exercice et les conditions de formation.

- Réforme de la formation initiale
- Obtention d'un décret d'actes
- Démarches auprès des parlementaires

### ***Informier et communiquer***

L'ADLF publie une revue trimestrielle de nutrition "Information Diététique".

L'ADLF édite des documents d'information professionnels à destination des diététiciens.

L'ADLF possède un site internet, mis à jour régulièrement, qui lui permet de diffuser une information actualisée sur ses actions et sur la profession. Ces informations sont destinées en partie au grand public et en partie aux diététiciens.

L'ADLF organise chaque année des "Journées d'Etudes", qui rassemblent sur trois jours près de 700 diététiciens et experts. Elle intervient également lors des congrès importants pour la profession.

### ***Le métier de diététicien***

---

Le diététicien a pour vocation de conseiller à chacun un équilibre compatible avec son parcours alimentaire, son capital génétique, son mode de vie, en écartant toute contrainte injustifiée.

Historiquement hospitalière et féminine, la profession de diététicien se diversifie. La pratique en cabinet libéral se développe, le diététicien est alors le plus souvent complémentaire du médecin de ville, qu'il soit généraliste ou nutritionniste. Sa présence au sein des collectivités territoriales tend à prendre une place prépondérante en réponse aux différents programmes de prévention de santé publique (obésité de l'enfant, ...). Elle s'ouvre peu à peu aux hommes et de nouveaux métiers émergent dans l'industrie agro-alimentaire, ou dans les agences de communication par exemple.

Plus de 4 000 diététiciens exercent en France. Plus de 60 % des diététiciens en exercice ont entre 25 et 40 ans.

La majorité des diététiciens travaillent dans le domaine de la santé (95 %), que se soit dans les secteurs : hospitalier, libéral, collectivités, recherche, enseignement... Quelques diététiciens (5 %) ont investi également les secteurs de l'industrie et de la communication.

### ***Les atouts du diététicien***

- Connaissances très spécialisées dans le domaine de la nutrition et de l'alimentation humaine.
- Savoir-faire pratique permettant de traduire les données et besoins nutritionnels en aliments et repas quotidiens pour tous les âges et toutes les circonstances de la vie.
- Capacité d'écoute afin d'instaurer un dialogue privilégié avec les patients et/ou clients.

L'éducation nutritionnelle est son premier objectif.

## *Prix du Diététicien de l'Année<sup>®</sup> 2005*

---

Ce prix remis lors des Journées de Nutrition Pratique Dietecom, le 10 Mars 2005, est doté d'un prix d'un montant de 1500 €.

Le lauréat se verra également remettre le diplôme et le trophée du « Prix du Diététicien de l'Année<sup>®</sup> », ainsi qu'une publication de ses travaux dans la Revue de Nutrition Pratique 2006.

Pour cette 2<sup>ème</sup> édition du « Prix du Diététicien de l'Année<sup>®</sup> », le jury couronne à l'unanimité, les travaux d'une diététicienne dans le domaine de l'éducation nutritionnelle

### **Joëlle PODEVIN**

- Professeur de biochimie et de nutrition au Lycée Jean Rostand à Strasbourg.

Nous tenions à remercier tout particulièrement nos partenaires qui nous ont permis de réaliser cette seconde édition :

- CIV - Centre d'Information des Viandes
- Nestlé Nutrition
- Lesieur
- Unilever Bestfoods France

## *Travaux primés*

---

### *"Pass' au sport" de Joëlle PODEVIN*

Ce travail s'inscrit dans le cadre du PNNS dont un des objectifs est de réduire la prévalence du surpoids. Joëlle PODEVIN a mis en place un parcours de 6 étapes au restaurant scolaire destiné à évaluer les paramètres anthropométriques, la composition corporelle et le niveau d'activité physique. Elle propose une consultation diététique et réalise en parallèle une semaine de menus "Forme." L'objectif est de sensibiliser les adolescents au surpoids et à l'activité physique.

**1<sup>ère</sup> étape « Balance-Impédancemétrie »** : évaluation des paramètres suivants Poids, taille, % de masse grasse.

**2<sup>ème</sup> étape « IMC »** : détermination de l'indice de masse corporelle des élèves et de leur poids « souhaitable ».

**3<sup>ème</sup> étape « sport »** : mise en place de tests Eurofit de sport afin d'évaluer leur niveau d'activité physique.

**4<sup>ème</sup> étape « DEJ »** : évaluation de leur dépendance énergétique journalière.

**5<sup>ème</sup> étape « consultation diététique » :** Poste informatique permettant une consultation diététique personnalisée avec enquête alimentaire.

**6<sup>ème</sup> étape : « Documentations » :** mise à disposition de documentation et retour des données.

Un bulletin de liaison « *Pass'au sport* » adapté et réalisé par les étudiants a permis d'une part, à l'élève de conserver ses données et d'autre part, de réaliser une analyse statistique des résultats. Celle-ci montre que les adolescents du lycée Jean Rostand sont plus grands que la moyenne actuelle donnée dans les carnets de santé. Ils ont un indice de masse corporelle et une masse grasse supérieure à la normale, en surpoids ou proche du surpoids.

Les filles font peu de sport en dehors de l'EPS, leur apport énergétique est insuffisant, leur apport en Ca, Me et Fe couvrent à peine la moitié des recommandations.

Cette étude confirme l'importance de l'éducation nutritionnelle dans le milieu scolaire et de la nécessité de postes de diététiciens en milieux scolaires.