

# dietecom

les journées de nutrition pratique

**Jeudi 26 et vendredi 27 mars 2009**

**Faculté de Médecine de Paris**  
12, rue de l'Ecole de Médecine  
75006 PARIS

***Rencontrer les conférenciers qui interviennent durant le salon, organiser des interviews sur les stands, recevoir de la documentation...  
Tout cela est bien sûr possible, nous sommes à votre entière disposition, n'hésitez pas à nous contacter !***

Contacts Presse :  
Emilie MASSARD / Cécile DESMERGER-DULION  
Tél. : 01 44 18 98 05 / 01 53 59 70 76  
Fax : 01 44 18 91 07  
E-Mail : dietecom@fr.oleane.com



*Communiqué de presse  
Paris, le 26 mars 2009*

## **DIETECOM vous ouvre ses portes pour la 22<sup>ème</sup> édition des Journées de Nutrition Pratique !**

**La crise financière et économique touche et préoccupe, plus que jamais, une grande majorité de familles, les achats de produits de moins en moins bonne qualité deviennent pratique courante. Des solutions existent ! Savez-vous que gastronomie, écologie et économie peuvent aller de pair ?**

Aujourd'hui, chacun sait que le déséquilibre alimentaire favorise l'apparition ou l'aggravation de maladies telles que les troubles cardiovasculaires, l'obésité, le diabète, ainsi que certains cancers. C'est pourquoi dans les années à venir les recommandations en matière de nutrition sont appelées à prendre encore plus d'importance et à devenir de plus en plus précises en terme de prévention et de traitement des maladies.

Mais à l'heure de l'information et de l'éducation nutritionnelle tous azimut, le consommateur est noyé dans une masse d'informations, ponctuée de divers messages ... pas toujours très cohérents ! La base d'une bonne nutrition repose sur l'équilibre, la variété et la modération. L'alimentation moderne urbaine est souvent déséquilibrée, voire déstructurée et va de paire avec une vie de plus en plus sédentaire. Le rétablissement de bonnes pratiques est plus difficile qu'il n'y paraît et l'éducation nutritionnelle doit commencer très tôt, surtout lorsqu'on voit l'obésité infantile augmenter dans des proportions inquiétantes ces dernières années.

La place de l'équilibre et de la sécurité alimentaire dans notre quotidien est grandissante et ne peut être occultée. **Transparence et information sont les maîtres mots qui dirigent notre réflexion sur la nutrition à DIETECOM.**

Les débats qui entourent les questions de nutrition sont souvent passionnés, et nous vous proposons cette année de :

- **découvrir les nouvelles études en nutrition, les nouveaux résultats de recherche scientifique et les dernières informations santé**, autour de conférences animées par des médecins experts de renom ;
- **participer aux Ateliers Pratiques** menés par les industriels de l'agroalimentaire, qui échangeront avec vous, toutes les informations de leurs produits et innovations ;
- **vous informer, de stand en stand**, et rencontrer dans une ambiance chaleureuse, les professionnels de la santé, les collectives alimentaires ainsi que les industriels de l'agroalimentaire.

DIETECOM, dans le cadre prestigieux de la Faculté de Médecine de Paris, vous offre deux belles journées riches en partage et en rencontres.

# DIETECOM, congrès leader en nutrition !

**22 ans**

- d'information nutritionnelle,
- de rendez-vous incontournables pour les professionnels de santé et les industriels de l'agroalimentaire,
- de rencontres passionnantes dans un esprit d'ouverture.

*\* Evaluer les courants d'opinions actuels,  
\* Dégager les tendances à venir en matière de nutrition et de santé*

Dietecom fait le point sur les dernières avancées scientifiques en matière de nutrition et de comportements alimentaires grâce à de nombreuses conférences et ateliers pratiques.

Les industries agroalimentaires et les collectives alimentaires présentent quant à elles, à travers **plus de 25 stands** les aliments de demain et les résultats de leurs dernières études.

Réel carrefour de l'information nutritionnelle et des nouvelles orientations de la recherche dans ce domaine, nous notons sur les deux jours environ 4 000 visiteurs (médecins généralistes, spécialistes, diététiciens, professionnels de l'industrie et des collectivités de l'agroalimentaire...) venus de la France entière pour assister à ce congrès à échelle humaine.

Ces experts et professionnels de santé se réunissent autour de **plus de 45 conférenciers** de qualité venus animer :

- **plus de 12 heures d'intervention**
- **7 ateliers pratiques**



**PROGRAMME**  
JEUDI 26 MARS 2009

**dietecom**  
les journées de nutrition pratique

## **OBÉSITÉ**

**9h00-9h30**

Impact du poids de naissance sur la pathologie adulte : les conséquences à long terme de la nutrition des premiers mois de la vie  
Pr Dominique DARMAUN, UF Assistance Nutritionnelle, UMR Physiologie des Adaptations Nutritionnelles, CHU Hôtel Dieu, Nantes.

**9h30-10h00**

Le syndrome des « obèses de poids normal » : provocation ou réalité ?  
Pr JEAN-LOUIS SCHLIENGER – PUPH Médecine Interne et Nutrition, Hôpital Hautepierre, Strasbourg.

**10h00-10h30**

Obésité : activité physique sur ordonnance ?  
Pr JOSETTE DALL'AVA-SANTUCCI – Professeur de Physiologie Université Paris 5 – Consultant Hôpital Cochin, Paris.

**10h30-11h00 PAUSE**

## **SOCIOLOGIE & COMPORTEMENT ALIMENTAIRE**

**11h00-11h30**

Nutrition et infertilité masculine  
Pr RACHEL LEVY – PU-PH Biologie de la Reproduction, Hôpital Jean Verdier, Bondy – UMR U557 Serge Herberg, Paris.

**11h30-12h00**

Du lait maternel à l'alimentation adulte : une progression pas toujours évidente ?  
Mme BLANDINE BRIL - Directeure d'Etudes à l'EHESS, Paris.

**12h00-12h45**

L'éducation nutritionnelle chez l'enfant présente t-elle des inconvénients ?  
Dr VINCENT BOGGIO – CHU Dijon.

**12h45-14h00 PAUSE DEJEUNER**

**14h00-14h30**

Prévention de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent : bilan et perspectives en Europe  
Dr MARIE-LAURE FRELUT – Praticien Hospitalier, Pôle d'endocrinologie, CHU Cochin – St Vincent de Paul, Paris.

## **NUTRITION & ACTUALITÉ**

**14h30-15h00**

Protéines : le rapport de l'AFSSA qui bouscule les idées reçues  
Pr YVES BOIRIE – Professeur des Universités et Praticien Hospitalier, Chef du Service de Nutrition Clinique – Directeur Adjoint de l'Unité de Recherche en Nutrition Humaine, CHU Gabriel Montpied, Clermont-Ferrand.

**15h00-15h30**

De l'Alimentation à la Gastronomie Moléculaire  
Pr STEPHANE GUILBERT – Professeur SupAgro de Montpellier, Directeur UMR 1208 (Ingénierie des Agropolymères et Technologies Emergentes), Montpellier.

**15h30-16h15**

Actualité en Génétique et Nutrition  
Dr David MEYRE - Chargé de Recherche INSERM, CNRS UMR8090 Génomique et Physiologie Moléculaire des Maladies Métaboliques, Lille.

**16h15-16h45 PAUSE**

## **NUTRITION & MALADIES CHRONIQUES**

**16h45-17h15**

Asthme et obésité de l'enfant : qui de l'oeuf ou de la poule ?  
Dr BEATRICE DUBERN – Pédiatre Praticien Hospitalier, Hôpital Armand Trousseau, Paris.

**17h15-17h45**

L'obésité est-elle protectrice au cours des maladies chroniques ?  
Pr NOEL CANO – Professeur de Nutrition, Directeur du Centre de Recherche en Nutrition Humaine Auvergne, CRNH Auvergne, Clermont-Ferrand.

**17h45-18h15**

Nutrition et épilepsie : des liens complexes  
Pr JEAN-CLAUDE DESPORT – Professeur de Nutrition, Praticien hospitalier, Unité de Nutrition, CHU Dupuytren, et EA 3174, Faculté de Médecine, Limoges.

**VENDREDI 27 MARS 2009**

## **PERSPECTIVES EN NUTRITION**

### **9h00-09h30**

Alimentation et équilibre acido-basique : mythe ou réalité ?

Pr Christian DEMIGNE – Directeur de Recherche à l'INRA, Unité de Nutrition Humaine, Clermont-Ferrand.

### **09h30-10h00**

Restriction calorique, antioxydants alimentaires et vieillissement : à la recherche de la fontaine de jouvence.

Pr Antoine AVIGNON – Professeur de Nutrition, CHU Montpellier / Université Montpellier 1.

### **10h00-10h45 PAUSE**

## **NUTRITION & LIPIDOLOGIE**

### **10h45-11h15**

Actualités en Lipidologie et Nutrition

Pr Eric BRUCKERT – Professeur d'endocrinologie, chef de service Hôpital Pitié Salpêtrière, Paris.

### **11h15-11h45**

L'amélioration de la nutrition lipidique de l'animal peut bénéficier à l'homme : l'exemple de la filière "Lin" sur la disponibilité en oméga 3,

sur la reprise de poids et sur les paramètres lipidiques sanguins chez l'obèse.

Pr Philippe LEGRAND - Directeur du laboratoire de Biochimie Nutrition Humaine, ENSA-INRA, Rennes, Président du Groupe de Travail ANC lipides de l'AFSSA

### **11h45-12h30**

Les régimes restrictifs encouragent-ils la réplétion et/ou la multiplication des adipocytes ?

Pr Jean GALITZKY – Chercheur Inserm, U858, Institut de Médecine Moléculaire de Rangueil, IFR31, Toulouse.

### **12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER**

## **NUTRITION & ACTUALITÉ**

### **14h00-14h30**

Psychomotricité et obésité chez l'adolescent : techniques et bénéfices pour le patient

Mme Chantal DELARUE – Psychomotricienne, Centre médical infantile "Les Oiseaux", Sanary-sur-mer.

### **14h30-15h00**

Faut-il boire de l'eau ?

Pr Gérard FRIEDLANDER – Professeur des Universités, Praticien Hospitalier, Service d'Explorations Fonctionnelles, Hôpital Européen Georges Pompidou, Paris.

### **15h00-15h45**

La taurine, peut-on en boire à volonté ?

Pr Xavier BIGARD - Professeur agrégé du Val de Grâce, Paris.

### **15h45-16h15 PAUSE**

## **NUTRITION DU SPORTIF**

### **16h15-16h45**

Comment optimiser ses capacités physiques par la nutrition ?

Pr Xavier BIGARD - Professeur agrégé du Val de Grâce, Paris.

### **16h45-17h15**

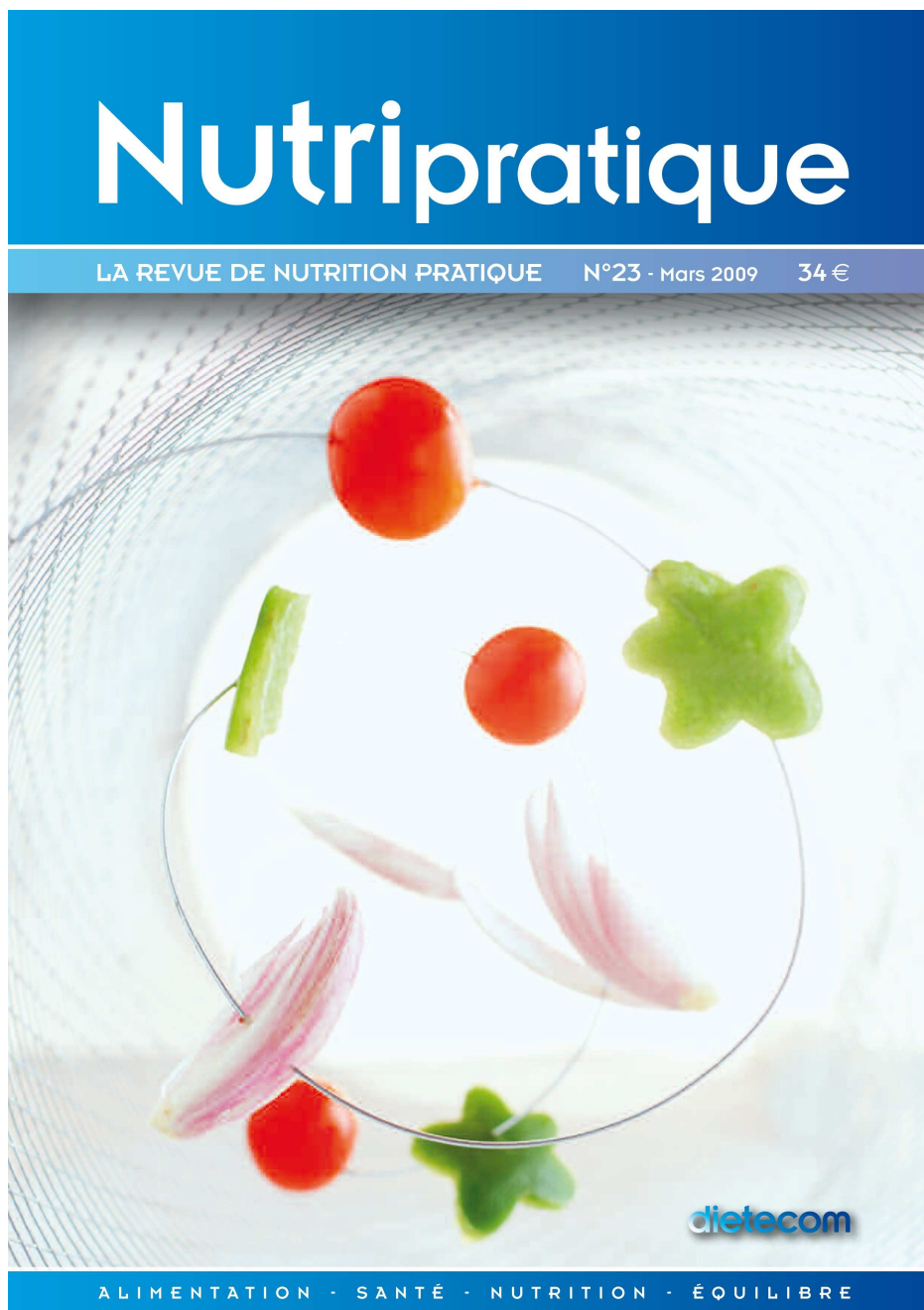
La consultation : quels produits de nutrition et quels compléments alimentaires choisir pour ne pas être dépisté positif au contrôle antidopage ?

Dr François FISCH – Médecin conseil, Paris.

# DIETECOM, c'est aussi

## ❖ La Revue nutripratique

(éditée à 4 000 exemplaires) dans laquelle sont regroupés les textes des conférences données dans le Grand amphithéâtre lors du congrès. Elle permet de se tenir informé sur l'actualité nutritionnelle.



**Sous les hauts patronages :**

- du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche
- du Ministère de l'Agriculture et de la Pêche

**dietecom**  
les journées de nutrition pratique